

## Opération Solidarité COVID-19 pour le personnel de santé et les forces de l'ordre

La Fédération des Professionnels des Interventions Non Médicamenteuses de la Santé dont le SNH et le SSP sont membres du bureau lancent un réseau de soutien bénévole à ceux qui sont en première ligne de cette crise COVID-19, les Personnels de Santé et les Forces De l'Ordre.

Ce réseau qui est constitué d'annuaires d'Hypnothérapeutes, de Sophrologues Professionnels, volontaires bénévoles, pour des consultations par téléphone ou visioconférence totalement gratuites durant cette crise.

3 thèmes du mieux-être seront proposés :

- gestion du stress
- gestion des émotions, mise à distance de ce drame humanitaire qu'ils vivent
- gestion du sommeil

Un guide présente les mesures arbitrées au 1er avril.

SYNDICAT NATIONAL  
DES  
HYPNOTHÉRAPEUTES



*Cliquez sur le lien ci-dessous*

<http://annuairedesvolontairesfpinms.e-monsite.com/>