

Balades en forêt ou en milieu humide : surveillez votre santé.

La deuxième phase du déconfinement, les beaux jours, le soleil vont vous donner envie d'aller vous promenez dans la nature et vous avez raison d'aller en profiter.

Mais soyez néanmoins très prudents, car la nature peut parfois réserver de très désagréables surprises.

PRÉVENTION DES PIQÛRES DE TIQUES

ET MALADIE DE LYME



Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme

AVANT - PENDANT - APRÈS UNE ACTIVITÉ DANS LA NATURE



1
Je couvre mes bras
et mes jambes avec des
vêtements longs.



2
Je pense à prendre
un tire-tique
avec moi.



3
Je peux utiliser un
répulsif en respectant
le mode d'emploi.



4
Je reste sur
les chemins.



5
J'inspecte soigneusement
mon corps après une activité
dans la nature.

En cas de piqûre, je retire la tique à l'aide d'un tire-tique et j'en parle sans tarder à mon médecin.



Lors de vos promenades, prenez toutes les précautions pour limiter les piqûres de tiques, normalement inoffensives, elles peuvent parfois transmettre **la maladie de Lyme**.

Un autre risque peut survenir : **la leptospirose**.

La leptospirose est une maladie (quelques centaines de cas par an en France) que l'on peut contracter en général lors d'une activité en relation avec un environnement humide souillé par l'urine des animaux contaminés (principalement les rongeurs).

Alors profitez de la nature, respectez-la et soyez prudents.

Quelques liens utiles :

[Piqûres de tiques et Maladie de lyme](#)

[Leptospirose](#)

[Office National des Forêts](#)