



## **Montigny Lencoup**

# Semaine du 01/09 au 07/09

RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE						
		LUNDI		MARDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE	Melon HVE	*	Macédoine mayonnaise	Concombre HVE bulgare	Crêpe au fromage
	Déclinaison					
	PLAT CHAUD	Lasagnes bolognaises VBF		Poulet rôti au jus	Pavé de poisson blanc MSC sauce thym citron	Jambon de dinde persillade
	Déclinaison	Lasagne de légumes	<b>D</b> *	Chili Végétarien aux haricots rouges		Croustillant fromager
	GARNITURE	PLAT COMPLET		Riz créole	Pommes vapeur quartier	Petits pois carottes
	PRODUIT LAITIER	Chanteneige		Coulommiers	Mimolette	Edam
	DESSERT	Liégeois vanille		Cocktail de fruits	Gaufre au sucre	Compote
	Produit de saison			Plat contenant du porc	CLIC&MIAM!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT
Produit issu de l'agriculture biologique				Préparé dans notre cuisine		UN BON APPÉTIT!







UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS





### **Montigny Lencoup**

# Semaine du 08/09 au 14/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade du Puy	Melon	Macédoine à la parisienne HVE	Concombre HVE vinaigrette
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Chipolatas nature	Dos de Colin MSC à la crème de curry	Hachis parmentier VBF	Pilon de poulet NOUVELLE AGRICULTURE au jus
Déclinaison	Riz cantonais Végétarien		Hachis crécy végétarien	Nugget's de blé
GARNITURE	Gratin dauphinois	Coquillettes	Plat complet	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Edam coupe	Yaourt aromatisé	Brie pointe	Petit moulé
DESSERT	Compote	Fruit frais **	Paris Brest	Liégeois chocolat / Crème dessert vanille

\*

Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit Label Rouge** 



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS

Toutes nos crudités sont râpées et assaissonées au sein de notre cuisine Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces





### **Montigny Lencoup**

## Semaine du 15/09 au 21/09

HORS D'ŒUVRE

Déclinaison

LUNDI

\*

Betteraves vinaigrette

**MARDI** 

Tomates mozzarella vinaigrette

**JEUDI** 

\*

10

Œuf dur mayonnaise

**VENDREDI** 

**PLAT CHAUD** 

Déclinaison

**GARNITURE** 

Cordon bleu de volaille

Carottes râpées

vinaigrette

Croustillant fromager

Riz pilaf



Tomates farcies au jus

Omelette nature

Pommes rissolées

Fricassée de porc HVE à la diable



Poêlée paysanne

Pizza au fromage



Salade verte

PRODUIT LAITIER

Mimolette

Croc'lait

Petit suisse aux fruits

Emmental

DESSERT

Fruit frais



Cocktail de fruits

Cake aux pommes

Compote



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit Label Rouge** 



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS

Toutes nos crudités sont râpées et assaissonées au sein de notre cuisine Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces





LUNDI

### **Montigny Lencoup**

### Semaine du 22/09 au 28/09

HORS D'ŒUVRE	Me





**MARDI** 



Concombre HVE vinaigrette

**JEUDI** 

Tarte au fromage

**VENDREDI** 

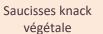
PLAT CHAUD

Déclinaison

Déclinaison

**GARNITURE** 

Saucisse de Toulouse HVE grillée





Fricassée de volaille NOUVELLE AGRICULTURE à l'ancienne

Omelette nature



Pavé de poisson blanc MSC sauce thym citron

Beignets de brocolis

Haché au boeuf VBF sauce tomate

Palet végétarien maraîcher



Haricots verts

**PRODUIT LAITIER** 

Carré frais 1/2 sel

terre

Fondu président

Yaourt aromatisé

Camembert

**DESSERT** 

Crème dessert vanille

Fruit frais



Gaufre au sucre

Poire au sirop



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



**Produit Label Rouge** 



Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS

Toutes nos crudités sont râpées et assaissonées au sein de notre cuisine Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces



Produit issu de l'agriculture biologique

**Produit Label Rouge** 



### **Montigny Lencoup**

# Semaine du 29/09 au 05/10

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT

UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS

(LI(&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw	*	Taboulé	<b>D</b> *	Macédoine HVE mayonnaise		Salade vernoise
Déclinaison							
PLAT CHAUD	Omelette nature	<b>D</b> *	Paupiette de veau forestière		Palette de porc aux lentilles	8	Curry de poisson MSC à l'indienne
Déclinaison			Gratin de légumes au chèvre	<b>D</b> *	Gratin de butternut et lentilles au curry et fromage	<b>D</b> *	
GARNITURE	Riz créole		Haricots beurre		Plat complet		Boulgour
PRODUIT LAITIER	Petit suisse sucré		Tomme noire		Mimolette		Yaourt sucré
DESSERT	Fruit frais	*	Ananas au sirop		Fruit frais	*	Beignet aux pommes
Produit de saison			Plat contenant o	lu porc	CLT CP . LT		

Toutes nos crudités sont râpées et assaissonées au sein de notre cuisine Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

Préparé dans notre cuisine

Plat végétarien