



Semaine du 29/09 au 05/10

	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw	*	Taboulé	D *	Macédoine HVE mayonnaise		Salade vernoise	
Déclinaison								
PLAT CHAUD	Omelette nature	₩.	Paupiette de veau forestière		Palette de porc aux lentilles	6	Curry de poisson MSC à l'indienne	
Déclinaison			Tarte au chèvre et tomate	D *	Gratin de butternut et lentilles au curry et fromage	<u>\</u>		
GARNITURE	Riz créole		Haricots beurre		Plat complet		Boulgour	
PRODUIT LAITIER	Petit suisse sucré		Tomme noire		Mimolette		Yaourt sucré	
DESSERT	Fruit frais	*	Ananas au sirop		Fruit frais	*	Beignet aux pommes	
Produit de saison			Plat contenant	du porc				



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit Label Rouge





Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT** UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS



Produit Label Rouge



Montigny Lencoup

Semaine du 06/10 au 12/10

RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade hollandaise	Pommes de terre façon piemontaise
Déclinaison				
PLAT CHAUD	Pot au feu VBF (plat complet)	Emincé de poulet NOUVELLE AGRICULTURE sauce cantadou aux herbes	Colin meunière MSC	Nugget's de blé
Déclinaison	Boulettes de blé façon thaï	Croisillon Dubarry		
GARNITURE	PLAT COMPLET	Pennes	Beignets de brocolis	Epinards Béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Edam coupe
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert vanille	Tarte aux fruits	Compote
Produit de saison		Plat contenant du porc	CLIC&MIAM!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT
Produit issu de l'agriculture biologique		Préparé dans notre cuisine		UN BON APPÉTIT!

Toutes nos crudités sont râpées et assaissonées au sein de notre cuisine Nos chefs concoctent l'ensemble des sauces

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : IHSS





Semaine du 13/10 au 19/10

	LUNDI	IVIANDI	JEODI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade	Choux rouges HVE vinaigrette	Tzatziki avec concombres rondelle
Déclinaison			
PLAT CHAUD	Colombo de lentilles et riz	Gratin de patates douce à la volaille NOUVELLE AGRICULTURE	Merguez grillées nature
			Sauce Bolognaise de

Merguez grillées
nature

Galette de légumes et
mozzarella

Sauce Bolognaise de
légumes et lentilles
corail

Tortis

Haricots verts Ail et
persil



Déclinaison

GARNITURE

Saint paulin

PLAT COMPLET

Fromage blanc sucré

Gratin de patates

douce au fromage

PLAT COMPLET

MARDI

Petit suisse aux fruits

IFLIDI

Edam coupe

VENDREDI

Pâté de volaille cornichons

Oeuf dur mayonnaise

DESSERT

Riz au lait

Compote

Beignet chocolat noisette

Prunes



Produit de saison







Plat contenant du porc



Préparé dans notre cuisine



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Code à saisir : IHSS





Semaine du 20/10 au 26/10

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
Déclinaison				
PLAT CHAUD				
Déclinaison				
GARNITURE				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
Produit de saison		Plat contenant du porc	CITCL-NATANAL	LE CHEF ET SON ÉQUIPE
Produit issu de l'agric	ulture biologique	Préparé dans notre cuisine	CLIC&MIAM!	VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!
Produit Label Rouge		Plat végétarien	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	Code à saisir : IHSS





Semaine du 27/10 au 02/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
Déclinaison				
PLAT CHAUD				
Déclinaison				
GARNITURE				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
Produit de saison		Plat contenant du porc	(LIC&MIAM!	LE CHEF ET SON ÉQUIPE
Produit issu de l'agric	ulture biologique	Préparé dans notre cuisine	CLICKIVITAIVI!	VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!
Produit Label Rouge		Plat végétarien	Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	Code à saisir : IHSS